

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	SIBILLA MARIA SPREAFICO
Indirizzo	
Telefono	
Fax	
E-mail	
Nazionalità	
Luogo e Data di nascita	ERBA, 06.12.1981

ESPERIENZA LAVORATIVA

- | | |
|---|--|
| Date (da – a) | DAL 14 LUGLIO 2016 AL 31 GENNAIO 2017 |
| • Nome e indirizzo del datore di lavoro | U.O. di Medicina Interna ad indirizzo metabolico – Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico, via Francesco Sforza 35,
Prof. Ssa S. Fargion |
| • Tipo di azienda o settore | IRCCS |
| • Tipo di impiego | Tempo determinato |
| • Principali mansioni e responsabilità | Attività clinica di reparto e turni di Pronto Soccorso. |
| Date (da – a) | DAL 14 LUGLIO 2014 AL 13 LUGLIO 2016 |
| • Nome e indirizzo del datore di lavoro | U.O. di Medicina Interna ad indirizzo metabolico – Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico, via Francesco Sforza 35,
Prof. Ssa S. Fargion |
| • Tipo di azienda o settore | IRCCS |
| • Tipo di impiego | CO.CO.CO. |
| • Principali mansioni e responsabilità | Attività di Pronto Soccorso e reparto. |
| Date (da – a) | DAL 30 GIUGNO 2009 AL 29 GIUGNO 2014 |
| • Nome e indirizzo del datore di lavoro | U.O. di Geriatria – Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico, via Francesco Sforza 35,
Dir. Prof. Ssa Mari |
| • Tipo di azienda o settore | IRCCS |
| • Tipo di impiego | Medico Specializzando |
| • Principali mansioni e responsabilità | Attività clinica di reparto, Day Hospital, ambulatorio di geriatria e di malattie metaboliche in collaborazione con il responsabile di servizio.
Esecuzione di ecografie. |
| • Date (da – a) | DA APRILE A MAGGIO 2009 |
| • Nome e indirizzo del datore di lavoro | Dott. P. Spreafico |

• Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità	lavoro Via Diaz 8, 22030 Longone al Segrino, Como Ambulatorio di Medicina Generale Medico Chirurgo Attività presso ambulatorio di Medicina Generale
• Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	DA SETTEMBRE 2007 A OTTOBRE 2008 Università degli Studi di Milano Internato presso Unità Operativa di Geriatria – Ospedale Maggiore Policlinico Fondazione IRCCS Ca' Granda, Milano

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

• Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Qualifica conseguita • Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)	2 LUGLIO 2014 Facoltà di Medicina e Chirurgia – Università degli Studi di Milano Scuola di specializzazione in Geriatria Diploma di Specializzazione in Geriatria Titolo della Tesi di Specialità: "Effetto della supplementazione con aminoacidi sullo stato nutrizionale e funzionale in una popolazione geriatrica: studio randomizzato". Relatore: Prof.ssa D. Mari. Correlatore: Dott.ssa P. Nicolini 70 e lode/70
• Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	30 GIUGNO 2009 AL 29 GIUGNO 2014 Scuola di Specializzazione in Geriatria della Università degli Studi di Milano presso Unità Operativa di Geriatria – Ospedale Maggiore Policlinico Fondazione IRCCS Ca' Granda, Milano Gestione delle problematiche cliniche ed assistenziali del paziente anziano, gestione della cronicità e delle patologie in fase acuta. Valutazione multidimensionale dell'anziano. Attività di ricerca. Turni di guardia c/o reparto di Geriatria e di Medicina Interna. Approfondimento della metodica ecografica
• Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	DA NOVEMBRE 2013 A FEBBRAIO 2014 Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico, Milano. Ambulatorio di ecografia internistica Esecuzione di ecografie addominali
• Date (da – a) • Qualifica conseguita	16 MARZO 2009 Iscrizione all'Albo dei Medici Chirurghi della provincia di Como
• Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Qualifica conseguita	NOVEMBRE 2008 Università degli Studi di Milano Abilitazione all'esercizio professionale
• Date (da – a)	DA SETTEMBRE 2001 A OTTOBRE 2008

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)
- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Qualifica conseguita
 - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

Facoltà di Medicina e Chirurgia – Università degli Studi di Milano

Laurea magistrale conseguita il 28 Ottobre 2008

Titolo della Tesi di Laurea: "Fattori determinanti la qualità della vita degli anziani viventi a domicilio". Relatore: Prof. C. Vergani. Correlatore: Prof. L. Bergamaschini
108/110

SETTEMBRE 1995 A GIUGNO 2000

Liceo Scientifico Galileo Galilei, Erba -Como-

Diploma di maturità scientifica

80/100

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

Prima lingua Italiano

Altre lingue Inglese

• Capacità di lettura Buono
• Capacità di scrittura Buono
• Capacità di espressione orale Buono

PUBBLICAZIONI, PARTECIPAZIONE A PROGETTI

C. Bilotta, L. Bergamaschini, R. Arienti, **S. Spreafico**, C. Vergani (2010). Caregiver burden as a short-term predictor of weight loss in older outpatients suffering from mild to moderate Alzheimer's disease: A three months follow-up study.
Journal of Aging & Mental Health

C. Bilotta, L. Bergamaschini, **S. Spreafico**, C. Vergani (2010). Day care centre attendance and quality of life in depressed older adults living in the community.
European Journal of Ageing

Partecipazione a progetto di ricerca Nazionale della Società Italiana di Medicina Interna: "Prevalence of Peripheral Artery Disease by Abnormal Ankle – Brachial Index in Atrial Fibrillation. Implication for Risk and Therapy", Volume 62, N° 23, 2013 ISSN 0735-1097.
Journal of the American College of Cardiology

Preparazione e discussione con Prof. Ssa Mari della lezione del Corso di Medicina Interna-Geriatria del giorno 8 Novembre 2011 dal titolo "La valutazione multidimensionale geriatrica: sua applicazione nel paziente acuto e cronico"

Comunicazione orale al 56° Congresso Nazionale della Società Italiana di Gerontologia e Geriatria: "Ruolo del recettore adenosinico A2A nella patogenesi e nella progressione della malattia di Alzheimer". C. Gussago, B. Arosio, P. Rossi, L. Mastronardi, **S. Spreafico**, C. Abbate, L. Bergamaschini, D. Mari (Dicembre 2011, Milano)

Partecipazione a "Medicina in teatro, casi clinici in scena: Dimmi come mangi" (23 Maggio 2014 – Milano), Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico in collaborazione con DISCCO Università degli Studi di Milano.

Comunicazione orale al 59° Congresso Nazionale della Società Italiana di Gerontologia e Geriatria: "Effetto della supplementazione con aminoacidi sullo stato nutrizionale e funzionale in una popolazione geriatrica: studio randomizzato". A. Porta, **S. Spreafico**, P. Nicolini, D. Mari (Novembre 2014, Bologna)

CONGRESSI E CORSI

BLSD – Basic Life Support Defibrillation (27 Ottobre 2016- Milano)

Progetto di Formazione a Distanza “La prevenzione del rischio biologico” accreditato da Fondazione IRCCS Cà Granda Ospedale Maggiore Policlinico (17 Aprile 2016- Milano)

Progetto di Formazione a Distanza “Le emergenze” accreditato da Fondazione IRCCS Cà Granda Ospedale Maggiore Policlinico (17 Aprile 2016- Milano)

Progetto di Formazione a Distanza “Rischi infortuni, elettrici generali e da attrezzature” accreditato da Fondazione IRCCS Cà Granda Ospedale Maggiore Policlinico (17 Aprile 2016- Milano)

Progetto di Formazione a Distanza “Il rischio chimico” accreditato da Fondazione IRCCS Cà Granda Ospedale Maggiore Policlinico (17 Aprile 2016- Milano)

Progetto di Formazione a Distanza “Il D.Lgs. 81/2008 – La formazione generale dei Lavoratori” accreditato da Fondazione IRCCS Cà Granda Ospedale Maggiore Policlinico (17 Aprile 2016- Milano)

Management delle infezioni da Candida nel paziente critico (6 Marzo 2015- Milano)

“Rischio incendio, rischio chimico, rischio biologico e sorveglianza sanitaria” presso Fondazione IRCCS Cà Granda Ospedale Maggiore Policlinico (21 Ottobre 2014 – Milano)

Corso Teorico di Formazione in Ultrasonologia, Società Italiana Ultrasonologia in Medicina e Biologia (17-20 Maggio 2014 - Piacenza)

La ferita e la sutura in Pronto Soccorso: corso teorico pratico di base (11 Aprile 2014 - Varese)

Corso di Ecografia Clinica (25-27 Marzo 2014 - Bologna)

Corso di Ecografia Bedside (24 Marzo 2014 - Bologna)

Corso di Ecografia di Base patrocinato dalla SIUMB, presso Fondazione IRCCS Cà Granda Ospedale Maggiore Policlinico (13-24 Gennaio e 10-21 Marzo 2014 - Milano)

“Dalla CPAP alla NIV – Trattamento dell’insufficienza respiratoria acuta in emergenza” (6-8 Marzo 2014 – Novara)

58° Congresso Nazionale della Società Italiana di Gerontologia e Geriatria (27-30 Novembre 2013 – Torino)

‘La nutraceutica nella prevenzione delle malattie dismetaboliche e neurodegenerative’ presso Fondazione IRCCS Cà Granda Ospedale Maggiore Policlinico (14 Ottobre 2013 – Milano)

‘Aggiornamenti in Cardiologia’ presso Fondazione IRCCS Cà Granda Ospedale Maggiore Policlinico (5 Ottobre 2013 – Milano)

Il Master in Ematologia – Rete Ematologica Lombarda ‘Approccio Clinico alle Sindromi Mielodisplastiche’ (26-27 Settembre 2013 – Milano)

Partecipazione al seminario estivo “ Neuroscience and Aging of Institute of Neuroscience, Departement of Biomedical Sciences” (10-15 Giugno 2013 – Venezia)

Corso teorico – pratico avanzato di Eco Color Doppler carotideo e vertebrale (21-23 Febbraio 2013 - Milano)

‘D-mentia: vitamina D e funzioni cognitive nell’anziano’ (15 Dicembre 2012 – Genova)

57° Congresso Nazionale della Società Italiana di Gerontologia e Geriatria (21-24 Novembre 2012 – Milano)

‘L’anemia nel malato fragile’, presso Fondazione IRCCS Cà Granda Ospedale Maggiore Policlinico (15 Novembre 2012 - Milano)

'L'invecchiamento cerebrale e decadimento cognitivo: nuove acquisizioni' presso Fondazione IRCCS Cà Granda Ospedale Maggiore Policlinico (1 Giugno 2012 – Milano)

'Strumenti essenziali di valutazione del paziente anziano ospedalizzato' presso Fondazione IRCCS Cà Granda Ospedale Maggiore Policlinico (16 Maggio 2012 – Milano)

'Malattia di Alzheimer e le altre Demenze: ulteriori mirari, presentia sequi' (11-12 Marzo 2011 – Pollenzo - CN)

'L'anziano e la cura dell'anziano' presso Fondazione IRCCS Cà Granda Ospedale Maggiore Policlinico (18 Settembre 2010 – Milano)

Corso teorico – pratico avanzato di Eco Color Doppler carotideo e vertebrale (11-13 Febbraio 2010 - Milano)

"La gestione del paziente anziano osteoporotico con fratture: problematiche cliniche e medico legali" (30 Gennaio 2010 – Milano)

53° Congresso Nazionale della Società Italiana di Gerontologia e Geriatria (27-29 Novembre 2008 – Firenze)

La sottoscritta autorizza al trattamento dei dati e alla pubblicazione sul sito web della Fondazione, ai sensi della normativa vigente ed in particolare dell'art. 15 del d.lgs. n. 33 del 14 marzo 2013.

Il presente curriculum ha la funzione di autocertificazione ai sensi del D.P.R. 445/2000.

Milano, 06/02/2017

Sibilla Maria Spreafico

